



Alexandre Ferro Gómez. Propietario, Director y Entrenador de AF ESTUDIO.

Graduado en Ciencias De La Actividad Física y el Deporte por la Universidad de A Coruña (INEF Galicia).

Especializado en Prevención y Readaptación de Lesiones con trabajo específico. Readaptador Físico con certificación Nacional(FEOPYF) e internacional (ICEEF)

Instructor de Pilates certificado PMA (Pilates Method Alliance) por la escuela Internacional INEX Pilates.

FORMACIÓN

Readaptación Deportiva con Trabajo Específico. Escuela de formación Apta Vital Sport (Avenida de las Corts Valencianes 6 y 8, Valencia).

Formación con certificación nacional por la Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness(FEOPYF), e internacional con el sello “International Certification of excellence in fitness”

Neuromecánica en la Readaptación Deportiva (RINAD). Escuela de formación Neuromecánica Lab (C.Orense 20 , Madrid).

Back in Control: Chronic Pain “Dolor Lumbar crónico” . POLESTAR Pilates, escuela de formación internacional con certificación PMA(Pilates Method Alliance). Impartido por Juan Nieto en la sede de POLESTAR ESPAÑA (Pozuelo de Alarcón, Madrid).

Seminario de Fuerza y Musculación (Universidad de A coruña). Impartido por el Dr. M. Fernández del Olmo, especialista en neurología y neurorrehabilitación de la enfermedad de Parkinson.

PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL para Profesores de Pilates C.P.T.T. (Comprehensive Pilates Teacher Training). Impartido por **Jacobo Gómez, INEX PILATES,** Escuela de formación Internacional con certificación PMA (Certified Pilates Teacher).

Pilates en el Embarazo , Pre y Post Parto. Formación con certificación NPCP (National Pilates Certification Program) por la escuela internacional **POLESTAR Pilates España**(Pozuelo de Alarcón, Madrid), Impartido por Celeste Roldán.

Fitness Articular. Formación impartida por Domingo Sánchez, creador y director de PROWELLNESS.

Fascias y Movimiento. Workshop impartido por Juan Ramón Gutierrez, CEO de La Fábrica del Movimiento (Madrid).

CADILLAC Integral y Cadenas Musculares. Workshop impartido por Isaac Fernández, director de Xtensal Training in Wellness (Málaga).

Escoliosis y Método Pilates. Workshop impartido por Isaac Fernández, director de Xtensal Training in Wellness (Málaga)

El trípede del Pie. Workshop impartido por Zoe Queally Fisioterapeuta y especialista en la aplicación clínica de Pilates.

Anátomy + Movement. BALANCE BODY, escuela de formación Internacional con sede en Sacramento, California. Formación impartida por Antonio León, Hygge Pilates (Santiago de Compostela).

Athletic Mat. Pilates para deportistas. Workshop impartido por John Garey.